

JAHRESBERICHT 2022

VERANSTALTUNGEN

Fachtagung «Thema Lebenszufriedenheit und Lebensqualität im Alter»

5. April, Alte Kaserne

Häufig sind ältere Menschen zufriedener als Menschen in der Lebensmitte. Auch wenn die körperlichen Einschränkungen und Gebrechen zunehmen, ist die Lebenszufriedenheit häufig noch hoch. Erst ganz zum Lebensende, wenn sich Einschränkungen kumulieren und die Eigenständigkeit massiv eingeschränkt wird, nimmt die Lebenszufriedenheit ab. An der Fachtagung 2022 des Altersforums wurde das Thema Lebenszufriedenheit und Lebensqualität im Alter aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet.

Im ersten Referat stellte die Psychologin Dr. Sandra Oppikofer vom Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich aktuelle Forschungsergebnisse zu Lebensqualität im Alter vor und erläuterte das Konzept des gesunden Alters. Der zweite Referent, der frei schaffende Theologe und Ethiker Dr. Heinz Rüegger, referierte zur Sinnempfindung älterer Menschen und beantwortete u.a. die Frage, wie ältere Menschen mit Sinnkrisen umgehen können und wie sie bei der Sinnfrage von Fachleuten unterstützt werden können. Im dritten Referat schliesslich fokussierte Peter Elfner, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP und Gerontopsychologe mit eigener Praxis, auf Erkenntnisse aus der psychotherapeutischen Praxis. Anhand von Fallbeispielen zeigte er auf, wie ältere Menschen in Krisen begleitet werden können. In den anschliessend stattfindenden Workshops wurden die Erkenntnisse aus den Referaten diskutiert.

Danach lud das Altersforum alle Anwesenden zu einem Apéro ein, wo es sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer rege austauschten. Mehr als 70 Fachleute nahmen an der Fachtagung teil.

Mitgliederversammlung, 5. April, Alte Kaserne

Die Mitgliederversammlung konnte im 2022 erstmals nach 2 Jahren wieder physisch durchgeführt werden. Sie fand am 5. April 2022 im Anschluss an die Fachtagung in der alten Kaserne statt.

Veranstaltungsreihe «Älter werden in ...»: Gut gestartet in Oberi und Töss

Nach fünf Jahren Pause konnte im Herbst 2022 endlich die Reihe «Älter werden in ...» starten» Den Auftakt machte am 6. September Oberi, wo die Veranstaltung im Kongresszentrum ParkArena durchgeführt wurde. Trotz des neuen Veranstaltungsortes «ennet der Gleise» fanden gut 230 Besucherinnen und Besucher den Weg zur Veranstaltung. Sie konnten sich an über 30 Ständen, bei rund 35 Organisationen, über Dienstleitungen, Angebote und Anlaufstellen für ältere Menschen informieren. Zudem hielt Oliver Wälchli von der Stadtpolizei Winterthur einen Vortrag zum Thema «Diebe Tricks und Gauner». Die zweite Veranstaltung fand am 20. September mit rund 120 Teilnehmenden im reformierten Kirchengemeindehaus Töss statt. Die Stimmung war sowohl bei den Ausstellerorganisationen als auch bei den Besucherinnen sehr gut und wir erhielten viele positive Rückmeldungen.

Aufgrund des höheren Covid19-Risikos im Winter werden die restlichen Veranstaltungen im Frühling 2023 stattfinden (siehe Ausblick 2023).

BERICHTE AUS EINZELNEN GREMIEN UND ARBEITSGRUPPEN

Vorstand

Neu in den Vorstand gewählt wurde im Jahr 2022 Frau Prof. Dr. Katharina Fierz als Vertreterin der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften. Sie ist Leiterin des Instituts für Pflege. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

Katharina Fierz folgt auf Prof. Dr. Andreas Gerber-Grote, der per Anfang April zurückgetreten ist. Für seine Arbeit und sein Engagement für das Altersforum bedanken wir uns herzlich.

Fachgruppe

Die Fachgruppe traf sich dieses Jahr im März in den Räumen der Stadtverwaltung. Als Referent konnte Dr. iur., Bruno Baeryswil gewonnen werden, unabhängiger Datenschutzexperte und ehemaliger Datenschutzbeauftragter des Kantons Zürich. In seinem Vortrag «Datenschutz – Was ist zu beachten? » gab er eine allgemeine Einführung in den Datenschutz und erläuterte, welche datenschutzrechtlichen Grundsätze für die Mitgliederorganisationen des Altersforums relevant sind. Im Anschluss an den Fachvortrag informierten sich die Mitglieder gegenseitig über aktuelle Pläne und Aktivitäten ihrer eigenen Organisation.

Die Herbstsitzung der Fachgruppe entfiel aufgrund der Veranstaltung «Älter werden in..».

GESCHÄFTSSTELLE

Neuaufgabe Broschüre und Adressverzeichnis «Älter werden in Winterthur»

Im Vereinsjahr 2022 wurden die 2020 erschienenen Broschüren «Älter werden in Winterthur - Wissenswertes für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige» und «Älter werden in Winterthur- Adressverzeichnis» neu aufgelegt. Insbesondere im Adressverzeichnis musste vieles geändert werden – zahlreiche Mitgliederorganisationen hatten ihre Namen, Telefonnummern oder E-Mail-Adressen geändert oder sind umzogen. Auch sind verschiedene Anbieter neu hinzugekommen.

Beide Broschüren werden vom Altersforum gemeinsam mit der Stadt Winterthur herausgegeben und können unter www.stadt.winterthur.ch/alter bestellt werden. Dort finden Sie die Broschüren auch zum Herunterladen. Alle in der Adressbroschüre verzeichneten Adressen sind auch auf der Website des Altersforums unter www.altersforum.ch abrufbar.

MITGLIEDER

Neuaufnahmen: Neu ins Altersforum aufgenommen wurde die Firma SmartLife Care AG. Die SmartLife Care ist ein Schweizer Notruf-Unternehmen mit Sitz in Brüttsellen und gehört zur Helvetia. Sie beschreibt ihre Tätigkeit wie folgt: «SmartLife Care engagiert sich dafür, dass Seniorinnen und Senioren ihr Leben unbeschwert, unabhängig und selbstbestimmt geniessen können – dank individuell wählbaren und einfach nutzbaren stationären und mobilen Notruflösungen». Herzlich Willkommen im Altersforum!

Rücktritte: Barbara Maurer, Tochter auf Zeit, hat ihre Geschäftstätigkeit in Winterthur aufgegeben und ist deshalb aus dem Altersforum ausgetreten. Wir wünschen Ihr alles Gute für die Zukunft.

AUSBLICK AUF 2023

Fachtagung und Mitgliederversammlung

Die Fachtagung wird am 4. April 2023 zum Thema «Demenz» stattfinden. Daran anschliessend, um 17.45 Uhr findet die Mitgliederversammlung des Altersforums statt.

Fachgruppe

Die Frühlingssitzung findet am 23. März von 8:00 bis 10 Uhr im Town Village statt (Vorstellung Angebote Town Village). Die Herbstsitzung findet am 28. September von 8 bis 10 Uhr in den Räumlichkeiten der Genossenschaft Zusammen_h_alt statt (Vorstellung Projekt Zusammen_h_alt). Details zu den Fachgruppensitzungen: www.altersforum.ch/fachgruppe

Fortsetzung Veranstaltungsreihe «Älter werden in...»

Die Reihe «Älter werden in...» wird im Frühling 2023 an folgenden Daten und Orten fortgesetzt: am 9. Mai in Wülflingen, am 23. Mai in der Altstadt/Mattenbach, am 6. Juni in Veltheim und am 19. Juni in Seen. Wir freuen uns auf die kommenden Veranstaltungen.



Christiane von Kloeden, Präsidentin

Winterthur, im Februar 2023



Tina Schmid, Geschäftsführerin

Winterthur, im Februar 2023