

## **AltuM (Alter und Migration)**

### **Treffpunkt „Königshof“ Neumarkt 4, 8400 Winterthur (Ecke Steinbergstrasse)**

für AltuM-Tandem Teilnehmende und andere Interessierte mit oder ohne Migrationshintergrund

jeden letzten Donnerstag im Monat  
von 17.30 bis 19.30 Uhr

31.03	28.04	26.05	30.06	28.07
25.08	29.09	27.10	24.11	22.12

- Informationsveranstaltungen und persönliche Beratungen
- Kontakte knüpfen, sich austauschen, gemütlich beisammensitzen
- Sich an verschiedenen Aktivitäten und Kursen beteiligen

Dies ist ein Angebot von HEKS AltuM, Geschäftsstelle ZH/SH und Pro Senectute Kanton Zürich.

Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.