



Knowledge & Nursing®

Ambulante psychiatrische Pflege und psychosoziale Beratung

Depressionen im Alter: Wo ist der Sinn geblieben?

Ambulante
psychiatrische
Pflege



Handeln
und nicht
denken



Gelungene
Hilfe?



Denken und
nicht
handeln

Outline

Takehome:

„ohne Auftrag und Auftragsteilung läuft nichts oder alles schief!“

„Durch aufrechterhaltende Bedingungen zu beseitigen werden Symptome

- ✓ Fallbeispiel
- ✓ Ein Gedankenexperiment; Systemstabilität und Systemkonnektivität
- ✓ Welche Leistungen bieten wir an?
- ✓ Ablauf Verordnung , Auftragserteilung
- ✓ Toetje!

Fallbeispiel

Rosie:


- ✓ 67 Jahre
- ✓ KV Angestellte
- ✓ Verheiratet
- ✓ Ehemann früher Selbständig
- ✓ 2 Kinder
- ✓ 4 Kleinkinder
- ✓ Finanziell keine Sorgen
- ✓ Wohnen in 4-5 Zimmer Apartment
- ✓ Beschwerden: Antriebslosigkeit, Ängste, diverse psychosomatische Beschwerden, Neigung sich zurück zu ziehen, Kein Appetit
- ✓ Wunsch: Angstfrei leben können

Disclaimer



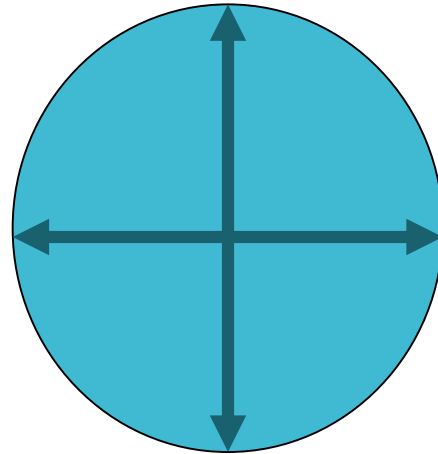
Medizinisch
psychiatrisch
vs
sozial
psychiatrisch

Umsetzung sozial psychiatrische Perspektive in der APP

- ✓ Diagnostischer Prozess und Problemformulierung eher im Hintergrund 
- ✓ Lösungen erfinden damit der/die PatientIn in seiner vertrauten, gewünschten Umgebung Funktionieren kann
- ✓ Gesundheit = Systemstabilität, was braucht jemand um in seiner vertrauten oder gewünschten Umgebung funktionieren zu können?
- ✓ Warum: Die Miete muss bezahlt werden!

Sozial psychiatrische- Vs medisch psychiatrische Perspektive

Symptomre-
duktion als
erwünschte
Nebenwirku-
ng?



Von innen nach aussen



Von aussen nach innen

Gedankenexperiment

Wie funktionieren Sie im Alltag?

0 : Ich kriege nichts gebacken.

10: Alle Rollen die ich im Leben einnehme erfülle ich einwandfrei.

0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 -
8 - 9 - 10

Funktionieren
gut und
recht, wo
bleibt der
Sinn?

Erfolgsfaktoren Psychotherapie

- ✓ Diverse Therapierichtungen schneiden ähnlich gut oder schlecht ab in Vergleich mit anderen Therapien
 - ✓ Hauptfrage: nicht die Unterschiede, sondern die Übereinstimmungen sind massgebend am Therapieerfolg beteiligt

Common Factors

- ✓ 40 % Klientfaktoren (Verbindung Umgebung) ✓ Saul Rosenzweig wusste dies schon in 1936
- ✓ 30 % Beziehungsfaktoren (Verbindung mit sich und Therapeut)
- ✓ 15 % Placeboeffekt
- ✓ 15 % Therapietechnik
- ✓ (Duncan, Hubble, Miller, 1996)

Was braucht es um sich mit sich selber und seiner Umgebung verbunden zu fühlen: Systemkonnektivität

Gedankenexperiment

In wiefern fühlen Sie sich mit sich und Ihre Umgebung verbunden?

0 = Keine blasse Ahnung was ich auf dieser Welt mache und kein Schwein ruft mich an.

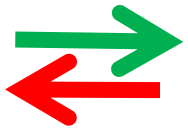
10 = Ich kenne meine Bedürfnisse, weiss wofür ich da bin und werde von einem wohlwollenden Umgebung getragen.

0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10

Sich verbunden fühlen = Systemkonnektivität

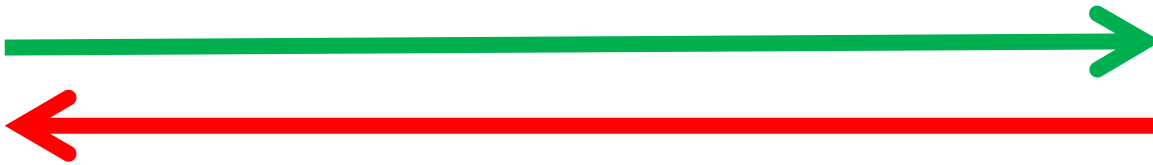
Welche Pinguin passt zu Ihnen?





Annäherung
Vermeidung

Wir



Uns

Sie



Sich

Ich



Mich

Du



Dir
Selber

K&N



Gedankengang

Was hab ich mir hierbei bloß gedacht?



Auftrag der IPW:

- ✓ Unterstützung im Alltag
- ✓ Vorbeugen einer Dekompensation - Hospitalisation
- ✓ Aktivierung der täglich Aktivitäten
- ✓ Einüben von Bewältigungsstrategien in der Umgang mit den psychosomatische Beschwerden

Auftrag Klient:

- ✓ Ist bereit Hilfe anzunehmen
- ✓ Möchte mit jemanden Reden um Ihre Sorgen los zu werden
- ✓ Im 2e Gespräch konnte sie sich einlassen auf Ideen Massnahmen um sich selber besser wahrzunehmen, damit sie einen besseren Zugang zu seine Bedrfnisse hat..
- ✓ Verbesserten Umgang mit den Raptusartige Bauchschmerzen
- ✓ Angstfrei Leben

Massnahmen der Systemstabilität:

- ✓ Essen, Essen Essen
- ✓ Einüben, besprechen von Bewältigungsstrategien in der Umgang mit den Aengsten, der Antriebslosigkeit, der Müdigkeit und den körperlichen Schmerzen.
- ✓ Abhören der Belastungen.

Massnahmen der Systemkonnektivität:

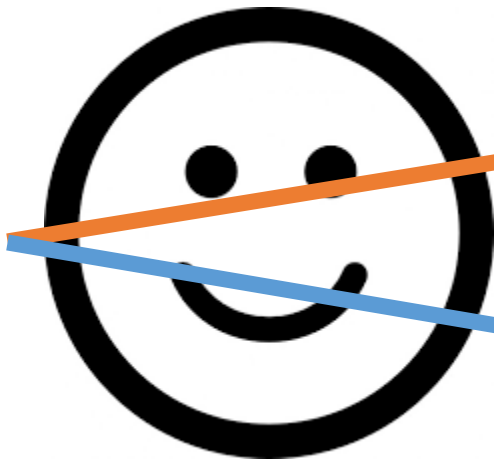
- ✓ Was hat Ihnen aus der Bahn geschmissen? (von Erzeuger zum Vater, Todesaengste im Spital, Im Frage stellen der Motivation, Umzug, Keine Aufgabe mehr, Verlust Mutter, Bruder und 6 Monate Bettlegerig, Reanimation)
- ✓ Einbezug Ehemann
- ✓ Das Leben lang funktioniert und für Anderen da gewesen. Strategie der Roboter Pinguin hat ausgedient.
- ✓ BBB.

System Stabilität

Vermeidung

Ich

ANP

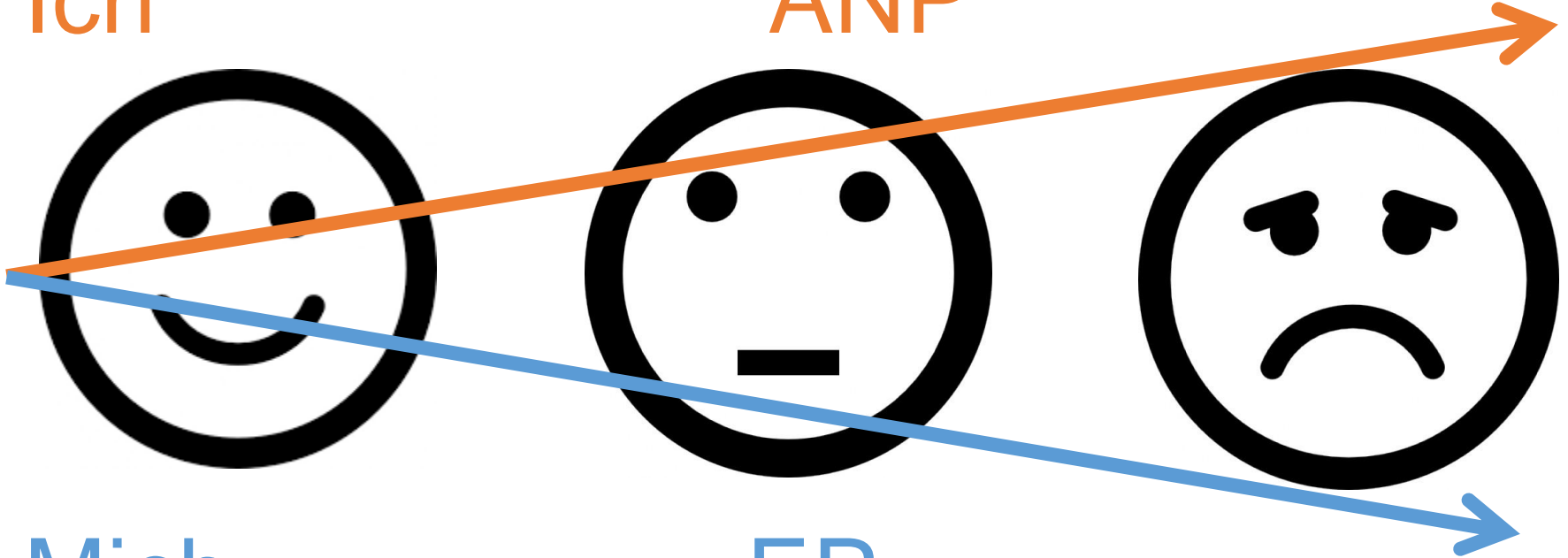


Mich

EP

Annäherung

System Konnektivität



Massnahmen Systemstabilität = Funktionsorientierung

Einüben Bewältigungsstrategien
(Expo, Skillstraining, Reframing)

Medikation

Aktivierung

Psychoedukation, etc

Regelmässige Termine

Notfallplanung

Massnahmen Systemkonnektivität = Sinnhaftigkeit

Motivational Interviewing

Was möchte der/die KlientIn?

Planung Annährungsziele und Vermeidungsziele
vorbeugen

Selbstbeobachtungsprotokolle

Verhaltens, Plananalyse, Abhören Belastungen, etc

Miteinbeziehen der Angehörigen

Wie war die Woche?

Ablauf Verordnung

- ✓ Zuweisung: Behandler; Psychiater, Psychotherapeut, Hausarzt, Zuweisender Klinik
- ✓ Entweder Örtliche Spitex, Freischaffenden oder private Organisationen
- ✓ Bei Zuweisungen an den Spitex-Organisationen: alt bekannte Verordnungsformular.
- ✓ Bei den Freischaffenden: es wird Ihnen ein ausgefülltes Verordnungs- Formular mit Antwortcouvert gesendet, nachdem die Bedarfsabklärung gemacht worden ist.
- ✓ Krankenkasse hat 10 tagen die zeit einen Einwand zu erheben.

Toetje: Übersicht: Ambulante psychiatrie Spitex.

Spitexorganisation	Gemeinden	Anbieter ambulante psychiatrische Pflege	Kontaktdaten
Spitex RegioSeuzach Spitexzentrum Hettlingen Stationsstrasse 20 8442 Hettlingen Tel. 052 316 14 74 Fax 052 316 40 08 info@spitex-regioseuzach.ch https://www.spitex-regioseuzach.ch Spitex Alterszentrum am Bach Bachstrasse 1 8903 Birmensdorf Tel. 044 739 39 40 Fax 044 739 39 41 Bereich: Birmensdorf / Aesch http://www.alterszentrumambach.ch spitex@alterszentrumambach.ch	Altikon, Dägerlen, Dinhard, Ellikon ander Thur, Hettlingen, Rickenbach ZH, Seuzach	Verfügen über eigenes Psychiatriepersonal	
Spitex Zimmerberg AG Bahnhofstrasse 20 8800 Thalwil Telefon 044 733 99 11 info@spitex-zimmerberg.ch	Adliswil Thalwil	Knowledge & Nursing	info@knowledge-nursing.com www.knowledge-nursing.com
Spitex Wyland AG Obermühlestrasse 11 8450 Andelfingen 052 744 10 00 info@spitex-wyland.ch www.spitex-wyland.ch	Andelfingen / Kleinandelfingen, Adlikon / Humlikon / Ossingen / Thalheim an der Thur / Oberstammheim / Unterstammheim / Guntalingen / Waltalingen	Eigenes Fachpersonal und Vertrag mit Knowledge & Nursing	info@knowledge-nursing.com www.knowledge-nursing.com
Spitex-Verein Bäretswil Kirchstrasse 8 8344 Bäretswil Tel. 043 833 40 55 Fax 043 833 40 59 Bereich: Bäretswil / Adetswil http://www.spitex-baeretswil.ch info@spitex-baeretswil.ch	Bäretswil	Knowledge & Nursing	info@knowledge-nursing.com www.knowledge-nursing.com

Danke fürs
zuhören

