



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Treffpunkt Königshof

Veranstaltungsprogramm 2026

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Überblick Januar bis Dezember 2026

Ausstellung Jürg Rutishauser: Montag–Freitag 13.30–17.30 Uhr

Canasta-Gruppe: auf Anfrage, Infos unter Veranstaltungen

Schachtreff: Montag–Freitag ab 13.30 Uhr

Tanztreff, Paar-Tanz Praktika: jeden Dienstag 19–21 Uhr

Januar

Do	8.1.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	8.1.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Do	15.1.	17.30–20.00 Uhr	Vernissage Jürg Rutishauser
Do	22.1.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	22.1.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	27.1.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	28.1.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé

Februar

Di	3.2.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	5.2.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	12.2.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Do	19.2.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Di	24.2.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	25.2.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé
Do	26.2.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM

März

Di	3.3.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	5.3.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	12.3.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	17.3.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Do	19.3.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Mi	25.3.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé
Do	26.3.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM

Überblick Januar bis Dezember 2026

Ausstellung Jürg Rutishauser: Montag–Freitag 13.30–17.30 Uhr

Canasta-Gruppe: auf Anfrage, Infos unter Veranstaltungen

Schachtreff: Montag–Freitag ab 13.30 Uhr

Tanztreff, Paar-Tanz Praktika: jeden Dienstag 19–21 Uhr

April

Di	7.4.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Di	7.4.	14.00–16.00 Uhr	Lottomatch
Do	9.4.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	9.4.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Do	16.4.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	23.4.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	28.4.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	29.4.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé

Mai

Di	5.5.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	7.5.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	21.5.	14.00–16.00 Uhr	Lottomatch
Di	26.5.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	27.5.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé
Do	28.5.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Fr	29.5.	13.30–17.30 Uhr	Tag der Nachbarschaft

Juni

Di	2.6.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	4.6.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	11.6.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	16.6.	14.00–16.00 Uhr	Sommerplausch
Mi	24.6.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé
Do	25.6.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM

Überblick Januar bis Dezember 2026

Ausstellung Jürg Rutishauser: Montag–Freitag 13.30–17.30 Uhr

Canasta-Gruppe: auf Anfrage, Infos unter Veranstaltungen

Schachtreff: Montag–Freitag ab 13.30 Uhr

Tanztreff, Paar-Tanz Praktika: jeden Dienstag 19–21 Uhr

Juli

Do	2.7.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Di	7.7.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	9.7.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Do	23.7.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	28.7.	13.30–14.30 Uhr	Stubete

August

Do	6.8.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	13.8.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	25.8.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Do	27.8.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM

September

Di	1.9.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	3.9.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	10.9.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Do	24.9.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	29.9.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	30.9.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé

Überblick Januar bis Dezember 2026

Ausstellung Jürg Rutishauser: Montag–Freitag 13.30–17.30 Uhr

Canasta-Gruppe: auf Anfrage, Infos unter Veranstaltungen

Schachtreff: Montag–Freitag ab 13.30 Uhr

Tanztreff, Paar-Tanz Praktika: jeden Dienstag 19–21 Uhr

Oktober

Do	1.10.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Di	6.10.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	8.10.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Do	15.10.	14.00–16.00 Uhr	Lottomatch
Do	22.10.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	22.10.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	27.10.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	28.10.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé
Do	29.10.	14.00–15.00 Uhr	Vortrag Jakobsweg Frankreich

November

Di	3.11.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	5.11.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Di	10.11.	14.00–16.00 Uhr	Lottomatch
Do	12.11.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Do	19.11.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Di	24.11.	13.30–14.30 Uhr	Stubete
Mi	25.11.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé
Do	26.11.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM

Dezember

Di	1.12.	9.30–11.30 Uhr	Handy-Stamm
Do	3.12.	14.00–17.00 Uhr	Jasstreff
Do	10.12.	17.30–19.30 Uhr	Treffpunkt HEKS AltuM
Di	15.12.	14.00–16.00 Uhr	Adventsnachmittag
Mi	16.12.	14.00–16.00 Uhr	Erzählcafé

Treffpunkt Königshof: Begegnen Sie anderen Menschen in geselliger Runde

Der «Königshof» war ursprünglich die Stadtburg von Winterthur. Mitten im Zentrum der Altstadt ist er heute ein Ort der Begegnung.

Hier kommen Sie mit Menschen zusammen, die gute Gesellschaft zu schätzen wissen. Nachmittags können Sie Kaffee trinken, plaudern, Spiele spielen und Zeitung lesen. Tageszeitungen, Zeitschriften und verschiedene Spiele stehen Ihnen zur Verfügung, wobei sich unsere Gastgebenden gerne für Sie Zeit nehmen.

Haben Sie Lust auf Abwechslung? Im Königshof finden regelmässig Veranstaltungen statt.

Adresse

Treffpunkt Königshof
Neumarkt 4 (Eingang Steinberggasse)
8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 28
laura.cutolo@pszh.ch

Der Treffpunkt steht der älteren Bevölkerung der Stadt Winterthur und Umgebung kostenlos zur Verfügung.

Öffnungszeiten Treffpunkt

Montag bis Freitag, 13.30–17.30 Uhr

An den Wochenenden und an Feiertagen sind die Räumlichkeiten in der Regel geschlossen.

Trägerschaft

Pro Senectute Kanton Zürich betreibt den Königshof mit Unterstützung des Departements Soziales der Stadt Winterthur.

Veranstaltungen

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Diese Veranstaltungen sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Adventsnachmittag

Wir singen zusammen mit dem Königshof-Chor unter der Leitung von Brigitte Schneider traditionelle und neue Weihnachtslieder.

Gemeinsam verbringen wir einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.

Wann Dienstag, 15.12.2026
 14–16 Uhr

Leitung Brigitte Schneider und Freiwillige des Treffpunkts

Canasta

Die Canasta-Gruppe trifft sich einmal im Monat am Freitagnachmittag zum gemeinsamen Canasta spielen. Die selbstorganisierte Gruppe freut sich über jede neue Canasta-Spielerin und jeden neuen Canasta-Spieler!

Bei Interesse gerne mit Frau Rita Fehr Kontakt aufnehmen. Sie informiert über das nächste Datum. Telefon 044 865 57 97

Wann Freitagnachmittag

Leitung Rita Fehr

Erzählcafé

Das Erzählcafé bietet die Möglichkeit, Menschen mit verschiedenen Lebensbiografien zusammenzubringen und ihre persönlichen Geschichten und Erfahrungen in den Mittelpunkt zu stellen.

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in gemütlicher Atmosphäre in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern – das ist Erzählcafé und alles, was Sie sonst noch daraus machen möchten.

Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr
 28.1., 25.2., 25.3., 29.4., 27.5., 24.6., 30.9., 28.10.,
 25.11., 16.12.2026

Leitung Theresa Stöckli

Handy–Stamm

Probleme mit dem Handy? Wir wissen Rat! In einer gemütlichen Runde und ganz unkompliziert erhalten Sie Tipps und Tricks, die Ihnen den Umgang mit dem Handy (Smartphone, iPhone/Android) erleichtern.

Freiwillige von Senioren für Senioren mit den entsprechenden Fachkenntnissen unterstützen Sie gerne, damit Sie Ihr Gerät optimal nutzen können. Setzen Sie sich einfach an unseren Stammtisch, trinken einen Kaffee und stellen Ihre Fragen. Haben Sie selbst nützliche Tipps? Auch Ihre Erfahrungen sind gefragt.

Smartphone-Grundkenntnisse sind Voraussetzung für den Besuch des Handy-Stamms. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Wann Dienstag, 9.30–11.30 Uhr
 3.2., 3.3., 7.4., 5.5., 2.6., 7.7., 1.9., 6.10., 3.11.,
 1.12.2026

Leitung Freiwillige von Senioren für Senioren Winterthur

Weitere Informationen:

Verein Senioren für Senioren, Telefon 052 203 70 30

Dienstag und Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr

Jasstreff

Jassen für Alle. Wir spielen die bekanntesten Jass-Varianten der Schweiz, mit Deutschschweizer Karten. Je nach Anzahl der Teilnehmenden passen wir unser Spiel den Jass-Varianten an. Auch Anfängerinnen und Anfänger sind willkommen und werden bei Bedarf unterstützt. Der Jasstreff Winterthur freut sich über jede neue Jasserin und jeden neuen Jasser!

Wann Donnerstag, 14–17 Uhr
 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 5.3., 19.3., 9.4., 16.4., 7.5.,
 4.6., 2.7., 6.8., 3.9., 1.10., 22.10., 5.11., 19.11.,
 3.12.2026

Leitung Doris Seematter

Lottomatch

Machen Sie mit bei unserem spannenden Lotto-Nachmittag. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Wann Dienstag, 14–16 Uhr
 7.4., 10.11.2026
 Donnerstag, 14–16 Uhr
 21.5., 15.10.2026

Leitung Verena Schorer oder Ikbal Sabah

Schachtreff

Eines der ältesten Brettspiele der Welt: Schach. Bis heute begeistert es als anspruchsvoller Denksport, bei dem die Konzentration sowie die Kreativität gefordert und gefördert wird.

Im Schachspiel vergeht die Zeit wie im Flug. Die selbstorganisierte Gruppe freut sich über jede neue Schachspielerin und jeden neuen Schachspieler!

Wann Montag bis Freitag, ab 13.30 Uhr
 jeden Nachmittag

Leitung Spielerinnen und Spieler

Sommerplausch

Verbringen Sie einen fröhlichen und geselligen Nachmittag mit dem Königshof-Chor unter der Leitung von Brigitte Schneider. Sie sind herzlich zum Mitsingen eingeladen.

Dazu servieren wir Ihnen Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns, mit Ihnen einen gemütlichen Sommernachmittag zu geniessen.

Wann Dienstag, 16.6.2026
14–16 Uhr

Leitung Brigitte Schneider und Freiwillige des Treffpunkts

Stubete «zämä singe»

Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige Seniorinnen und Senioren, um unter fachkundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

Wann Dienstag, 13.30–14.30 Uhr
27.1., 24.2., 17.3., 28.4., 26.5., 28.7., 25.8., 29.9.,
27.10., 24.11.2026
16.6.2026 (siehe Sommerplausch)
15.12.2026 (siehe Adventsnachmittag)

Leitung Brigitte Schneider

Tag der Nachbarschaft

Jeweils am letzten Freitag im Mai feiern Nachbarinnen und Nachbarn in mehr als 1000 Städten und Gemeinden, in über 30 Ländern im kleinen und grossen Rahmen der Tag der Nachbarschaft...

und Winterthur ist mit dabei!

Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich überraschen und lernen Sie uns kennen.

Wann Freitag, 29.5.2026
13.30–17.30 Uhr
Leitung Freiwillige des Treffpunkts und
Freiwillige von HEKS AltuM

Tanztreff, Paar-Tanz Praktika

Haben Sie Lust auf Abwechslung und sind offen für Neues? Dann sind Sie bei unseren Tanz-Übungsabenden genau richtig! Ob allein oder mit Partner, alle sind herzlich willkommen. Unsere Praktika bieten Ihnen die Gelegenheit, bekannte Tanzschritte zu wiederholen und neue Techniken zu erlernen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - kommen Sie einfach vorbei und tanzen Sie mit!

Wann Dienstag, 19–21 Uhr
wöchentlich
Leitung Rolf Schneider und weitere Freiwillige vom Verein Club
Paar-Tanz

Weitere Informationen:
Verein Club Paar-Tanz, info@club-paar-tanz.ch

Treffpunkt HEKS AltuM (Alter und Migration)

Für ältere Menschen mit und ohne Migrationshintergrund, die sich Begegnung wünschen.

Die gemeinsamen Abende bieten Raum, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, gemütlich beisammensitzen, sich an verschiedenen Aktivitäten zu beteiligen, Informationen zu erhalten und Beratung zu Unterstützungsangeboten.

Wann Donnerstag, 17.30–19.30 Uhr
8.1., 22.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 9.4., 23.4.,
28.5., 11.6., 25.6., 9.7., 23.7., 13.8., 27.8., 10.9.,
24.9., 8.10., 22.10., 12.11., 26.11., 10.12.2026
Leitung Freiwillige von HEKS AltuM

Weitere Informationen zu HEKS AltuM finden Sie unter:
www.heks.ch/was-wir-tun/heks-alter-und-migration-zuerich

Vernissage und Ausstellung Jürg Rutishauser

Hobbyfotograf Jürg Rutishauser zeigt während eines Jahres viele seiner Bilder aus verschiedenen Bereichen – von Natur bis Stilleben, von Makroaufnahmen bis zu den Weiten des Weltalls. Freuen Sie sich auf eine beeindruckende Vielfalt, die zum Staunen und Verweilen einlädt.

Januar bis März: Wasser

April bis Juni: Tiere und Stilleben

Juli bis September: Sternenhimmel

Oktober bis Dezember: Natur

Wann Vernissage: Donnerstag, 15.1.2026, 17.30–20.00 Uhr
 Ausstellung: 16.1.– 18.12.2026, jeweils
 Montag bis Freitag, 13.30–17.30 Uhr

Leitung Jürg Rutishauser und Freiwillige des Treffpunkts

Weitere Informationen:

www.rutishauserfotografie.ch

Vortrag Jakobsweg Frankreich in vier Etappen

Der Einstieg als Pilger war voller Überraschungen. Als Pèlerin in Frankreich durfte Gery Aebi sehr viele schöne Erlebnisse geniessen. Gerne nimmt er Sie mit auf den Jakobsweg in Frankreich.

Wann Donnerstag, 29.10.2026
 14–15 Uhr

Leitung Geri Aeby

Tanzplausch 60 PlusMinus

Weniger Schall und Rauch, mehr Stühle, aber genauso viel Disco-Feeling wie früher. Hits aus den 60er-, 70er- und 80er-Jahren bringen schlummernde Tanzbeine zum Schwingen.

Das ist der Tanzplausch 60 PlusMinus, die Disco für Seniorinnen und Senioren. Legen Sie eine flotte Sohle aufs Parkett, verschnafen Sie bei einem Drink an der Bar und lernen Sie neue Leute kennen. Für müde Hüften stehen zahlreiche Sitzgelegenheiten zur Verfügung.

Wann Samstag, 14–18 Uhr
 21.2., 18.4.2026

Wo Salzhaus, Untere Vogelsangstrasse 6, 8400 Winterthur

Preis CHF 10.–

Informationen zu den weiteren Daten:

www.pszh.ch/ueber-uns/stiftung/dienstleistungszentrum/winterthur-und-umgebungweinland/ oder www.salzhaus.ch

Kurse

Der Treffpunkt Königshof ist auch ein Kurslokal.

Die Pro Senectute Kanton Zürich bietet eine grosse Vielfalt an attraktiven Kursen – für jede Person ist etwas dabei.

Halten Sie sich körperlich und geistig fit und haben Sie Spass an Sport, Bewegung und Bildung mit Gleichgesinnten.

Informationen und Anmeldungen zu Kursen

Auf unserer Website www.pszh.ch/begegnung sind unsere aktuellen Bildungs-, Bewegungs- und Sportangebote mit zuständigen Kontaktpersonen aufgeschaltet. Gedruckt finden Sie die Angebote im Aktiv, der halbjährlichen Beilage zum Visit, dem Magazin von Pro Senectute Kanton Zürich oder im Kursprogramm Bildung. Haben Sie weitere Fragen?

Folgende Stellen geben Ihnen gerne Auskunft:

Bildung: Telefon 058 451 51 82, bildung@pszh.ch

Bewegung und Sport: Telefon 058 451 51 77, sport@pszh.ch

Freiwilligenarbeit bei Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungscenter Winterthur und Weinland

Möchten Sie sich aktiv für ältere Menschen engagieren? Als Freiwillige oder Freiwilliger finden Sie bei uns vielfältige Möglichkeiten, Ihre Erfahrung und Ihr Können einzubringen. Für welches Engagement Sie sich auch entscheiden: Freuen Sie sich auf viele bereichernde Begegnungen.

Pro Senectute Kanton Zürich betreut Sie bei Ihrer Tätigkeit und steht Ihnen jederzeit unterstützend zur Seite. Unser Weiterbildungsprogramm bietet Ihnen zudem Raum für Ihre persönliche Entwicklung.

Ortsvertretungen

Schaffen Sie ein gutes Umfeld.

Sie möchten sich in Ihrem Wohnort engagieren? Sind Sie kontaktfreudig und organisieren gerne? In den Ortsvertretungen von Pro Senectute Kanton Zürich vernetzen und unterstützen Sie die Altersarbeit zum Beispiel bei Seniorennachmittagen, Mittagstischen oder Gratulationen und steigern so die Lebensqualität älterer Menschen in Ihrer Gemeinde.

Besuchsdienst

Schön, dass Sie da sind.

Als offene und kontaktfreudige Person möchten Sie Ihre Zeit weiterschenken und einer älteren Person regelmässig Gesellschaft leisten. Die Treffen gestalten Sie frei und individuell mit den Besuchten. Im Vordergrund stehen die direkte Begegnung und der Aufbau einer vertrauensvollen, wohltuenden Beziehung.

Generationen im Klassenzimmer

Gehen Sie nochmals in die Schule.

Haben Sie Freude an Kindern? Können Sie sich vorstellen, einmal pro Woche Schülerinnen und Schüler an einem Vor- oder Nachmittag im Unterricht zu unterstützen? Dann bringen Sie die wichtigsten Voraussetzungen für eine bereichernde Tätigkeit mit.

Treuhanddienst

Ihr Engagement ist Gold wert.

Sie möchten Ihre kaufmännischen Erfahrungen und Ihr Flair für Zahlen auch nach Ihrer Pensionierung einbringen und sich regelmässig und längerfristig engagieren? Die Unterstützung älterer Menschen in finanziellen und administrativen Belangen bietet dafür eine erfüllende Möglichkeit.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne erzählen wir Ihnen bei einem persönlichen Gespräch mehr über die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten. Kontaktieren Sie uns unter 058 451 54 00 oder dc.winterthur@pszh.ch.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage www.pszh.ch/freiwillig-engagiert.

Neue Angebote im Treffpunkt Königshof

Wir möchten den Treffpunkt Königshof lebendig und beliebt halten. Dafür brauchen wir Ihre Unterstützung! Teilen Sie uns Ihre Ideen und Wünsche für neue Angebote und Veranstaltungen mit. Ihre Meinung ist uns wichtig und hilft uns, ein abwechslungsreiches und attraktives Programm zu gestalten.

Laura Cutolo freut sich auf Ihre Ideen unter laura.cutolo@pszh.ch oder 058 451 54 28.

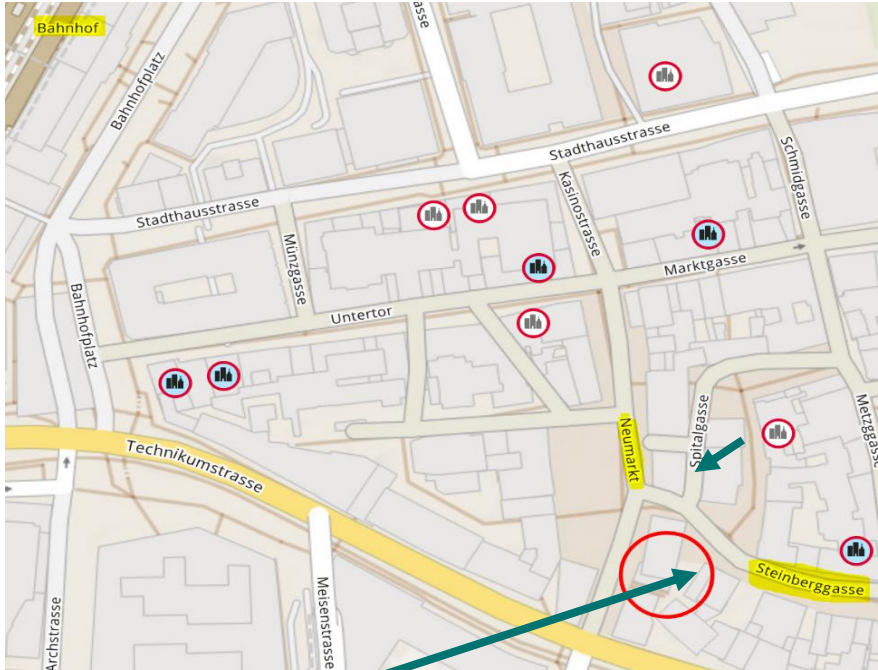
Königshof – Treffpunkt für ältere Menschen

Neumarkt 4 (Eingang Steinberggasse), 8400 Winterthur

Informationen

Telefon 058 451 54 28, laura.cutolo@psz.ch, www.psz.ch

Stand November 2025



Eingang Treffpunkt

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3
8400 Winterthur

Tel. 058 451 54 00

dc.winterthur@psz.ch
www.psz.ch

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4

