

Älter werden in Winterthur



Wissenswertes für
Seniorinnen und Senioren
und deren Angehörige

Am Ende dieser Broschüre finden Sie ein Glossar, in dem alle mit einem Stern* bezeichneten Begriffe erläutert sind.

Im separaten Adressverzeichnis sind alle wichtigen Informations-, Beratungs- und Anlaufstellen aufgeführt.

Falls das Adressverzeichnis dieser Broschüre nicht beiliegt, können Sie es auf www.stadt.winterthur.ch/alter herunterladen oder kostenlos bestellen unter:
Telefon 052 267 56 12
E-Mail: altersarbeit@win.ch

Impressum

Herausgeber:

Stadt Winterthur
Departement Soziales
Pionierstrasse 7
8403 Winterthur

In Kooperation mit:

Altersforum Winterthur
Pionierstrasse 7
8403 Winterthur
Telefon 052 267 56 12
altersforum@win.ch
www.altersforum.ch

Kontakt, Bestellungen und Downloads:

Fachstelle Alter und Gesundheit
Telefon 052 267 65 50
altersarbeit@win.ch
www.stadt.winterthur.ch/alter

Projektleitung: Katharina Rüegg,

Departement Soziales Stadt Winterthur

Text: Susanna Heckendorn, www.apropos-pr.ch

Gestaltung: Atelier 22, Manuela Fischer, Winterthur

Foto: Jürg Schmid, Atelier H7, Winterthur

Druck: Mattenbach AG, Winterthur

Gedruckt auf Recyclingpapier

1. Auflage Januar 2020

Ergänzend zu dieser Broschüre ist ein Adressverzeichnis erhältlich.

Die aktuellste Version ist hier aufgeschaltet:

www.stadt.winterthur.ch/alter

S Spitex

Spitalexterne Hilfe und Pflege. Die Spitex bietet Hilfe zur Selbsthilfe, damit sich die Klientinnen und Klienten auch unter erschwerten Lebensumständen zuhause sicher fühlen.

Spitex Hauswirtschaft

Hauswirtschaftliche Unterstützung ist eine wichtige Voraussetzung, wenn die Kräfte nachlassen und man im Alter dennoch selbstbestimmt zuhause leben möchte. Die Spitex unterstützt bei Hausarbeiten wie Reinigung, Einkaufen, Kochen, Waschen, Bügeln usw. und begleitet bei Besorgungen oder Arztbesuchen.

Spitex Pflege

Die ausgebildeten Fachpersonen unterstützen in der Grundpflege bei alltäglichen Belangen wie Körperpflege, Mobilität, Ernährung usw.

Die Behandlungspflege wird von diplomierten Fachmitarbeitenden durchgeführt. Dazu gehören beispielsweise Puls-, Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Wundversorgung und vieles mehr. Auch in der Palliative Care und der Gerontopsychiatrie bieten spezialisierte Spitex-Organisationen umfassende Dienstleistungen an und unterstützen auch pflegende Angehörige.

T Tageszentrum

Ein Tageszentrum bietet Abwechslung und Austausch für erwachsene Menschen, die zuhause leben und auf Unterstützung angewiesen sind. In einem Tageszentrum werden sie entsprechend ihren Bedürfnissen betreut und gepflegt und können von verschiedenen Angeboten profitieren. Die Betreuung durch das Tageszentrum kann in der Regel tageweise nach Bedarf der Gäste gebucht werden. Pflegende Angehörige werden entlastet.

U Übergangspflege

siehe Akut- und Übergangspflege

V Vorsorgeauftrag

Wer nicht mehr selbst für sich sorgen kann und urteilsunfähig wird, ist auf die Hilfe Dritter angewiesen. Mit einem Vorsorgeauftrag kann man rechtzeitig festhalten, wer die eigenen persönlichen, finanziellen und rechtlichen Interessen vertreten soll, wenn man selber urteilsunfähig wird. Der Vorsorgeauftrag wird von der KESB in Kraft gesetzt. Ein rechtsgültiger Vorsorgeauftrag vermeidet oft zusätzliche aufwendige Massnahmen der KESB.

W Wohnen mit Service

Mit der Miete der Wohnung können auch professionelle Dienstleistungen in den Bereichen Verpflegung, Haushalt, soziale Betreuung usw. in Anspruch genommen werden. Ein Grundservice gehört meist zum Standard, weitere Dienstleistungen können nach Bedarf gewählt werden und sind entsprechend zu bezahlen.

Z Zusatzleistungen zur AHV

Zusatzleistungen zur AHV werden ausgerichtet, wenn die Renten und weitere eigene Mittel nicht ausreichen, um den Lebensunterhalt zu bestreiten.

Die Zusatzleistungen setzen sich zusammen aus Ergänzungsleistungen (Bundesrecht), Beihilfen und Zuschüssen (kantonales Recht) und Gemeindezuschüssen (kommunales Recht). Es besteht ein rechtlicher Anspruch auf Zusatzleistungen; um den Anspruch geltend zu machen, muss ein Antrag eingereicht werden.



Ausgabe Januar 2020

Stadt Winterthur und Altersforum Winterthur
Departement Soziales
Pionierstrasse 7
8403 Winterthur
www.stadt.winterthur.ch/soziales
www.altersforum.ch