

JAHRESBERICHT 2021

VERANSTALTUNGEN

Mitgliederversammlung, 30. März 2021, per Webex

Die Mitgliederversammlung wurde im 2021 aufgrund der Coronapandemie als Videokonferenz mit Webex durchgeführt. 22 Mitglieder nahmen an der Mitgliederversammlung teil. Die Durchführung per Webex gelang reibungslos.

Fachtagung «Depressionen im Alter», 29. Juni 2021, Alte Kaserne

Die Fachtagung fand dieses Jahr anstatt Ende März Ende Juni statt. Der Vorstand erhoffte sich für den Termin im Juni grössere Planungssicherheit. Und tatsächlich: am 29. Juni konnte die Fachtagung wie geplant durchgeführt werden. Aufgrund der geltenden Pandemieregeln war die Platzzahl in der alten Kaserne beschränkt, zudem galt Masken- und Abstandspflicht. Das Interesse an der Fachtagung war gross und alle 50 angebotenen Plätze konnten vergeben werden.

Es referierten drei Fachpersonen zum Thema «Depressionen im Alter»: Jeannette Werner, leitende Ärztin der Tagesklinik für ältere Menschen an der Integrierte Psychiatrie Winterthur (ipw) führte in die Thematik ein und erläuterte, wie sich Depressionen im Alter bemerkbar machen und wie sie sich von Depressionen in anderen Lebensphase unterscheiden. Auch die Abgrenzung zur Diagnose Demenz war ein wichtiges Thema. Der zweite Referent, Robert Koch, stv. Chefarzt im Altersbereich in der ipw, thematisierte verschiedene Therapiemöglichkeiten von Depressionen im Alter. Als dritter Referent konnte Gerd Nijland von Knowledge & Nursing, ambulante psychiatrische Pflege und psychosoziale Beratung, gewonnen werden. Er zeigte auf, wie die psychiatrische Spitex die Klientinnen und Klienten unterstützen kann, den Sinn im Leben wiederzufinden. Die Auswertung der Teilnehmerbefragung ergab bei 4 Punkten als beste Bewertung einen Zufriedenheitsdurchschnitt von 3.55.

Veranstaltungsreihe «Älter werden in ...»: verschoben auf 2022

Die Veranstaltungsreihe in den Quartieren Winterthurs «Älter werden in ...» musste im Jahr 2020 abgesagt werden. Da die Planungsunsicherheit aufgrund der Coronapandemie auch für 2021 zu gross war, hat der Vorstand entschieden, die Veranstaltungsreihe auf 2022 zu verschieben (vgl. Ausblick auf 2022)

PROJEKT «BRIEF AN DIE ÄLTERE BEVÖLKERUNG»

Um die ältere Bevölkerung trotz Absage der Veranstaltungsreihe «Älter werden in...» (vgl. Punkt Veranstaltungen) über die Angebote in Winterthur zu informieren, hat der Vorstand entschieden, alle 65-jährigen und älteren Winterthurerinnen und Winterthurer anzuschreiben. Das Projekt «Brief an die ältere Bevölkerung» wurde in Kooperation mit der Stadt Winterthur realisiert.

Im Schreiben wurde u.a. über die Verschiebung der Veranstaltungsreihe «Älter werden in...», die neue Website des Altersforums und die Broschüre «Älter werden in Winterthur» informiert. Das Schreiben wurde Ende August gestaffelt in über 14'000 Haushalte verschickt.

Viele Seniorinnen und Senioren freuten sich über die Post. So gingen fast 600 Bestellungen für unsere Informationsbroschüre «Älter werden in Winterthur» ein, ebenso erreichten die Geschäftsstelle viele freundliche Grüsse und Dankesworte.

BERICHTE AUS EINZELNEN GREMIEN UND ARBEITSGRUPPEN

Vorstand

Neu in den Vorstand gewählt wurden im Jahr 2021 Hedi Blum als Vertreterin der katholischen Kirche sowie Danielle Müller als Vertreterin von Senioren für Senioren.

Fachgruppe

Die Fachgruppe traf sich ein erstes Mal virtuell per Videokonferenz am 22 April. Marc Höglinger vom Institut für Gesundheitsökonomie der ZHAW stellte das Projekt «Covid-19 Social-Monitor» vor. In dieser repräsentativen Befragung werden die Auswirkungen der Coronapandemie auf die Gesundheit und das Leben der Bevölkerung untersucht.

Ein zweites Treffen am 30. Oktober konnte wieder regulär durchgeführt werden. Das Institut für Pflege der ZHAW lud die Teilnehmenden in die Räumlichkeiten der ZHAW Hochschulbibliothek ein. Fachreferent Dieter Sulzer stellte das neue Angebot «angewandte Gerontologie» an der ZHAW Hochschulbibliothek vor; Institutsleiterin Katharina Fierz den Strategischen Schwerpunkt Angewandte Gerontologie an der ZHAW.

Im Anschluss an die Fachvorträge informierten sich die Mitglieder jeweils gegenseitig über aktuelle Pläne und Aktivitäten ihrer eigenen Organisation.

Arbeitsgruppe ZIA (Zusammenarbeit der Institutionen im Altersbereich)

Das Jahrestreffen der Arbeitsgruppe ZIA musste aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden.

GESCHÄFTSSTELLE

Neu gestaltete Website

Anfang Juli konnte endlich die neu gestaltete Website aufgeschaltet werden. Nach langer Vorlaufzeit ging die Website am 2. Juli online. Zuvor wurde die Website mit Seniorinnen und Senioren getestet, ebenso wurden neue Bilder erstellt und der Bereich «Angebote» von Grund auf überarbeitet.

Die neu gestaltete Website ist optimiert für den Zugriff mit unterschiedlichen Geräten (PC, Tablett, Handy). Neu werden Neuigkeiten und Anlässe der Mitgliederorganisation auf der Website publiziert.

Redesign Logo und Corporate Design Altersforum

Im Rahmen der Neugestaltung der Website wurde auch das Logo des Altersforums modernisiert.

Abwesenheit Geschäftsführung von Oktober 2021 bis Februar 2022

Von Oktober 2021 bis Ende Februar 2022 befand sich die Geschäftsführerin des Altersforums, Tina Schmid, im Mutterschaftsurlaub. Anne Bauer (Sekretariat Departement Soziales) übernahm in dieser Zeit die wichtigsten Aufgaben der Geschäftsleitung – vielen Dank dafür!

MITGLIEDER

Neu aufgenommen wurde Hedda Grell, Büroassistentin. Als Austritt haben wir die Gesewo zu verzeichnen.

AUSBLICK AUF 2022

Wir hoffen sehr in 2022 wieder mehr Veranstaltungen mit persönlicher Präsenz, mit den entsprechenden Auflagen des BAG, durchführen zu können.

Fachtagung und Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung werden wir am 05. April 2022 hoffentlich das erste Mal seit 3 Jahren wieder regulär in der alten Kaserne durchführen können. Ebenfalls am 5. April, am Nachmittag, findet auch die Fachtagung statt. Als Thema wurde «Lebenszufriedenheit und Lebensqualität» im Alter von den Mitgliedern gewählt.

Fachgruppe

Am 24. März findet die Fachgruppensitzung im Forum im Superblock statt. Thema ist das Neue Datenschutzgesetz, Referent ist Dr. jur. Bruno Baeriswyl. Die zweite Fachgruppensitzung entfällt aufgrund der Veranstaltungsreihe «Älter werden in...»

Veranstaltungsreihe «Älter werden in...»

Im Jahr 2022 hoffen wir, dass es die Pandemiesituation zulässt, dass wir endlich die beliebte Veranstaltungsreihe «Älter werden in...» durchführen können. Wir werden die Veranstaltung entzerren und in die wärmeren Monate des Jahres legen. Wir planen zwei Veranstaltungen im September 2022 in den Quartieren und fahren dann in 2023 ab Mai mit den Veranstaltungen in den Quartieren fort. Die Daten und Veranstaltungsorte finden Sie, jeweils aktualisiert, unter <https://www.altersforum.ch/Aktuell/Reihe-Aelter-werden-in-Winterthur> .



Christiane von Kloeden, Präsidentin
Winterthur, im Februar 2022



Tina Schmid, Geschäftsführerin
Winterthur, im Februar 2022