

**Dienstag, 4. April 2023**

**Alte Kaserne, Technikumstrasse 8, Winterthur**

# Fachtagung 2023 «Demenz»

In Winterthur leben schätzungsweise rund 1800 Menschen mit Demenz. Eine bis drei Angehörige sind jeweils mit-betroffen. Wie geht es diesen Menschen? Kennen wir ihre Bedürfnisse? Was brauchen die Betroffenen und ihre Angehörigen? Welche Angebote gibt es in Winterthur für sie? Diese und weitere Fragen stehen im Zentrum der Fachtagung 2023 des Altersforums Winterthur.

Eingeladen sind Fachleute aus den Mitgliedsorganisationen des Altersforum Winterthur.  
Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung unter [www.altersforum.ch/fachtagung](http://www.altersforum.ch/fachtagung)  
oder [altersforum@win.ch](mailto:altersforum@win.ch).

# Programm

## 13:30 Uhr Begrüssung

Christiane von Kloeden, Präsidentin Altersforum  
Nicolas Galladé, Stadtrat Departement Soziales

## 13.40 Uhr Aufteilung in zwei Gruppen

Gruppe 1 13.45 Uhr Demenzparcours  
15.15 Uhr Pause  
15.45 Uhr Vorträge

Gruppe 2 13.45 Uhr Vorträge  
14.45 Uhr Pause  
15.15 Uhr Demenzparcours

## 16.50 Uhr Abschluss und Apéro

# Vorträge

### «Wenn das Vergessen Schwierigkeiten macht...»

Christina Krebs, Geschäftsleiterin Alzheimer Zürich  
Input-Referat mit den wichtigsten Infos zu Demenz, neusten Erkenntnissen und Informationen zum Angebot von Alzheimer Zürich

### «Aus der Praxis: Menschen mit Demenz in den städtischen Alterszentren»

Adrian Güttinger, Leiter Therapien, Alter und Pflege Stadt Winterthur  
Möglichkeiten und Erfahrungen aus der praktischen therapeutischen Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen.

### Demenzparcours:

#### Der interaktive Weg, Demenz zu begreifen

Menschen mit Demenz ändern oft ihr Verhalten. Deshalb ist es anspruchsvoll, sie zu verstehen und angemessen zu reagieren. Beim Demenzparcours werden an 13 Stationen verschiedene Alltagssituationen von Menschen mit Demenz erlebbar gemacht. Anschliessend werden die Erfahrungen in Gruppen diskutiert und eingeordnet.